



FITNESS PROGRAM

	DOMENICA SUNDAY	LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY
11:30 12:00		AQUA DANCE		WATER GYM		AEROBICS
17:30 18:00	ZUMBA		DANCING GROUP		GAG	

Le lezioni si tengono in piscina. Non è richiesta la prenotazione.

Classes are held at the pool. No reservation is required.

Der Unterricht findet am Pool statt. Keine Reservierung erforderlich.